



جاریکی دیکه بو ژیان دهگه پیمهوه

ناره زوو بهشی دووم و کوټایي



ژوزاری خوسوتانندن به زمان ناگېردرېته وه قه له ميش ناتوانی بينوسپته وه، من بؤه وه ټاگرم له جهسته خوم بهر نه دابوو که به دم ئيش و نازاره وه بتليمه وه، من مهرگ هه لېژاردېوو، که چي نه مردم و له نيو ژان و کوټان دا مامه وه. من روخساری خوم نه ده بينی، به لام نازاره کان پييان دهگوتم که زور خراب سووتو،م، پزيشکه کان نه يانده هيشت سه يری روخساری خوم بگم، من پيمو ابوو به گويزه یی ياسای پېرژوگراو به دهرزی دهموژن، که چي نه مشيان نه کرد. دواتر بزم دهرکهوت که باوکم سویتندی خواردېوو که خوی نه سووتاندووو په ريمز هه لایو کردوو!! نیدی پزيشکه کان هه موو تونای خویان بؤ چاکردنه وه م ترخان کردېوو.

ټه ماوه يه یی له نه خو شخانه دا کوه وتبووم، زور بيی رو خوشه ويسته کم دهکرد، له ريگه یی دايکه وه هه والم بؤ نارد تا بهر له مردن جاریکی دیکه چاوم پيی بگه وئ. ټه به دزييه وه سهردانی کردم، گولیکی سووريشی بؤ هينا بووم، من که چاوم پيی کهوت وهک گوله که گه شامه وه، ټاگام له نازارو ژانی سووتان نه ما، ناخر من بؤ ټه خوم سووتاندېوو، حه زم دهکرد باوهشی پيا بگم و بؤ دوايین جار ماچی بگم، که چي چونکه له ژير شووشه دابوو، بؤم نه کرا، ټه له دووره وه سه يری دهکردم، خه م له چاوه کانی دهباری، به لام فرميسکی وشکی کردېوو. ټه وايد ه زانی چه ند کاتزميریکی دیکه دهمرم و له بهر چاوان ون دهم، بؤيه به حه سره ته وه لئی دهروانيم، ته نیا پيی گوتم : حيف! ناخر بؤ وات له خوت کرد!!

ديداريکی کورت بو، نه مده زانی دوايین ديداريشی ده بی. دواي ټه وه چه ندین جاری دیکه هه والم بؤ نارد که چي هه ر جاره یی به بيانویکه وه خوی بوارد. جاریکی به بيانوی

جاریکی دیکه نه شقی پياو نه موه، که چي کوریکي ژير هه ولی دها که دلم لئ بسپتی. زور هه ولما که به ريگه یی گوزرين دا نه رومه وه، به لام ټه و گره وی خوی برده وه دلی رام کردم. سه رها ټه نه يده زانی که من روخسارم شينو او، جاریکی گره وی عيشقم دوزاندووو به ره و مهرگ غارم داوه، به لام کاتیک سه رتاپای چيرؤکی خوم بؤ گيرايه وه، ټه شيلگيرتريوو، راوه ستاوانه تر بؤ برده وه یی گره وی عيشق تیده کو شيا. سه رنه جام ټه فین له ناخی منيشدا چه که ره یی کرده وه، نه مامی خوشه ويستی سه و زبوو، هاته خواز بينيم، دايکم و باوکم نه ک هه ريگه یان لینه کردم، به لکو دلگه رميان کرد، ديار بيان بؤ کريم، له مال دانان و ټالتون کرينا هاوکاريان کردم. ټيمه ماليکی خنجيلانه مان پيکه وه نا، ټه گه رچی روخسارم لؤچی تیکه وتبوو، هه ندي جار ناخی په شيمانيم هه لده کيشا، به لام باوه ربه خوبونی شووه که م و قسه خوشه کانی بزوه خنده يان به روم دا شوړ ده کرده وه، نیدی به چاویکی دیکه وه له ژيانم دهروانی. من له سه فهری مهرگ گه رابوو موه، به گوړو تينیکی دیکه وه بؤ ژيان گه رابوو موه. دهوروبه يری بگم، دهناسی، دهمتوانی گولبژيريان بگم، شووه که م هينده به خوشه ويستی منه وه گریدر اباوو، هه موو تونای خوی بؤ گيرانه وه یی روخساريشم ته رخان کرد، منی گه يانده ولاتيکی دراوسی، پارهيکی زوری له نه شته رگه ريدا سه رف کرد، منی بؤ ته منی گه شواوه یی گيرايه وه. ټيستا مندالتيکی چاوه شمان هه يه، منيش گه شيباننه له شووه که م و له کورپه که م و له ژيان دهروانم. من ريتونتی کچانی عاشق ده که م که هه رگيز بير له خؤ سووتانندن و خوشستن نه که نه وه، باشترين شت ټه وه يه باوه ر یی به ر خؤدان له ناخی خؤياندا گه وره بگن. کاری بينه نامه نه که ن، هه لته چن و تورره نه بن، پيش هه نگاهه کان بير بگنه وه، ټاکام و داهاتوو له بهر چاوه بگرن، چونکه ټه هه نگاهو کارانه یی به ژيري ټه نجام دهرين به ره مدار ده بن، ټه وانه یی دیکه په شيمانی به ره م دين.

که دهيانيني من گوشه گيريم هه لېژاردووو دورپه ريزيان لیده که م، ټه وانش له ټاکامدا بی هیوا ده بوون و سه وراغيان نه ده کرده وه، ټه وه یی هه رگيز ماندوو نه ده بوو، لیم بيزار نه ده بوو، بهر نه دها م و به زوره کی دهاته لام و دهيواندم ته نیا پوريکم بوو، ټه ویش ده سال له م گه وره تر بوو. ټه و گویی به قسه ره که کانی من نه ده دا، له دهرگه داخستن و خوشارنده وه یی من بيزار نه ده بوو، رکی لئ هه لنه ده گرتم. هه رکاتی دهره فتی بؤ هه لکه وتبايه سهردانی

هزی ساردی سيکس له نافرته دا وهک گرتتی ريگه یی ريچيمي تايبه تی کاتيک نافرته زور قه له و ده بی . چاره سه رکردنی خو وگرتن به خواردنه وه کپولی زوره وه . چاره سه رکردنی هه وکردنی ناو له شی نافرته به تايبه تی ټه نداهه سيکسيه کانی. هه روه ها چاره سه رکردنی نه خوشه گالانتيه کان (الخدیه) له ژير چاوديري پزيشکی تايبه تا . چاره سه رکردنی نه خوشيه سايکولوژيه کان .



ټه ټماس مسته فا
سويد
2007-11-4
سه رچاوه: **مانيه ري نه مرو**
www.emrro.com

ساردېوونى سيکس له نافرته دا

هزی ساردی سيکس له نافرته دا وهک گرتتی ريگه یی ريچيمي تايبه تی کاتيک نافرته زور قه له و ده بی . چاره سه رکردنی خو وگرتن به خواردنه وه کپولی زوره وه . چاره سه رکردنی هه وکردنی ناو له شی نافرته به تايبه تی ټه نداهه سيکسيه کانی. هه روه ها چاره سه رکردنی نه خوشه گالانتيه کان (الخدیه) له ژير چاوديري پزيشکی تايبه تا . چاره سه رکردنی نه خوشيه سايکولوژيه کان .

جيم: شوک: سه دمه یی نه فسی له کانی مناليدا.
٢- ټه نافرته تانه یی که توشی لادانی سيکس ده بن (الانحرافات الجنسیه).
هؤکاره دهره کيه کان ټه مانه ن:
١- شه رم کردن له هه ندی نافرته دا ده بيته هزی ټه وه یی نه توانی رولی کاریگه ر له سيکس کردن دا بيی.
٢- بؤ ميرد يان پياو ده گه رپته وه که زوو له کاری سيکسي ته واو ده بی، ټه مه ش ده بيته هزی نه بوونی خوشی سيکس بؤ نافرته که و سارد بوونی، واته نافرته که چير له سيکس وهرناگري.
٣- هه سترکردنی نافرته به تاوانیک که کرد بيتی وهک خيانه ت

نويژی دا (العاده الشهريه)، هؤکه شی بؤ ټه وگوزرانکاريه له هؤرمونه کانی ژندا ده گه رپته وه.
زوربه یی کات ساردی سيکس له ژندا کاتي به وبه نه مانی هؤکان لاده چي، بؤ نمونه :
١- کيشی ناومال له نيوان ژن و ميردا، ټه مه به زووترين کات لاده چيت و سيکس کردن سروشتی ده بيته وه بؤ نافرته .
٢- هيلاکي و زور له خؤکردن، ټه مه ش به حه وانه وه لاده چيت.
هه روه ها ټه و هؤکارو نه خوشيانه یی که ده بنه هزی که م بونه وه یی سيکس له نافرته دا ټه مانه ن:
١- قه له وی زور: ټه مه ده بيته هزی که م بونه وه یی حه زه سيکسيه کان له نافرته دا له بهر ټه وه یی به بؤچونی خوی ميرده که یی حه زی لئ نه ماوه له بهر قه له وی.
٢- خواردنه وه یی دهرمان: وهک دهرمانی پاله په ستوی خوین يان دهرمانی ميشک خاوه که روه .
٣- نه خوشيه گالانتيه کان وهکو نه خوشيه کانی هيلکه دانی ژنان که

ميوانيشمان ده هاتن، من دهرگه م له سه ر خوم داده خست و به لايانه وه نه ده چوم، رقم له کتيب و له ته له فزيون و راديؤ ده بؤوه. ټه وانم به چاوه کی به ده ختی و کويره وه ر یی داهنا. پيمو ابوو ټه گه ر چيرؤکی خوشه ويستی ناو کتيبیه کانم نه خویندبايه وه هه رگيز په نام بؤ خوسوتانندن نه ده ببرد، به لام کار له کار ترازيو، من ناره زوی جارن نه بووم، ته وای حه زو ناره زوه کانی خوم به خاک سپاردېوو.
هاوری و خزم و ناسياوانيشم

قوناخ:
١- قوناخی حه ز له سيکس کردن.
٢- قوناخی پيش گه يشتن به رحه ت بوون.
٣- قوناخی گه يشتن به رحه ت بوون.
٤- قوناخی خاوبونه وه.
هه موو ژنيک به م هه نگاهه دا دهروات له کاتی ټه نجام دانی سيکسدا، به لام زور هزی سايکولوژی و ناسايکولوژيش کاریگه ر یی هه يه له م قوناغانه دا به شيويه کی نيگه تيف يان پوزييف، بؤ نمونه :
دل ته نگ بوون (الاكتئاب)، ترس، نيگه رانی، قه له ق بوون، نه فامی، هه روه ها هه ندي تاقيردنه وه سه رنه که وتوو ه کانی ټه و مروقه له ژيانيدا، ټه مه هؤيانه ده بنه هزی ساردېوونی سيکس، به لام له دواي چاره سه رکردنی ټه مه نه خوشيه سايکولوژيانه لا ده چن. حه زی سيکس له ژناندا له زياد بووندايه به تايبه تی له و چه ند روزه یی پيش بی

زورکات خوم له نيويرسياره هه ميشه کانی روزه نامه ده بينم وه ده ليم نافرته له نيو کومه لگه دا هه ميشه له روی سايکولوژييه وه نارام نه بووه زوربه یی کات شه رم و ترس بالا ده ست بووه له ژيانی روزه نيدا هه ر له بهر ټه وه کاتی کاری سيکس ټه نجام ده دن له گه ل هاوسه ره کانيان له روه وه زور لاوازه بن.
(البرودة الجنسیه) واتا ساردی سيکس زال ده بی به سه رياندا که واته ليره دا با بزائين ساردېوونی سيکس له نافرته دا هؤکانی چين و چؤن چاره سه رده کري؟!
مه يه ستمان له ساردی سيکس له ژناندا: گه يشتو ته منی بالق بوون به لام توانی گه يشتن به ترؤپکی خوشی سيکسي نيه واتا (زورگازم)، ته نانه ت ټه گه ر هاتوو هه موو هؤکاره پيويستيه کانيش بؤ گه يشتن به و مه به سه ته هه بيت.
قوناخه زانستيه کانی ټه نجامدانی سيکس له نافرته دا برتبييه له چوار