

# خزمه ناپاکه کانم رهنجه روم دهکهن و ژیانم لى تېگدەهن

ئەمەرۆ من لىرەم، حەز دەكەت  
بچىتەوە مال. ئەمەرۆ قىستقانلى ئاوه،  
باشتىوايە لەگەل ھاوسمەركەت  
سەرىكى سىتىر بىدەن، يان بىز  
خۇتان بىرۇنە كەنار دەرياً من  
پېشىنارەكەي ئۇرمۇ پەسىند كرد و  
كەراماوه مال، بەلام ھاوسمەركەم  
لەمال نەبۇو. تەلەفۇنىكىم لىكىرد، ئەم  
وايدەزانى لە دوكانەوە تەلەفۇنى بىز

دهکم، پیشگویی کنم که دانیشتنی ماله و همچنان بیزاره، چوته که نار دهربایو له فلان شوین دانیشتووه. ئو نهیده زانی من دهستم به تاله، منیش ویستم سه رسامی بکم، بؤیه پیمنه گوت دیمه لات. ئیدی سواری ماشین ببوم و برهو که نار دهربایا رویشتم. هیشتاد سه ده هنگاویک مابوو بگمه شوینه که، ماشینه کم له پارکه رینگ راگرت، منیش هیواش هیواش به شله شمل شزر بیووه و. که نار دهربایا جمهی دههات. هـندیک مـلهـیـان دـهـکـرـدـوـ هـندـیـکـیـ دـیـکـهـ گـوشـتـیـانـ دـهـبـرـانـ. هـندـیـکـیـ ئـاشـقـانـهـ دـانـیـشـتـیـوـونـ، يـانـ لـهـتـهـنـیـشتـ یـهـکـرـهـوـ باـهـرـ نـهـکـرـدـنـیـ رـیـاضـیـ دـیـمـنـیـکـیـ باـهـرـ نـهـکـرـدـنـیـ رـیـاضـیـ چـاـوـهـکـاـنـ، حـهـپـهـسـامـ وـ قـیـیـ دـهـرـوـونـ هـلـاـلوـیـ کـرـدـ. هـاوـسـهـرـکـمـ وـ ئـامـزـاـکـمـ دـوـورـ لهـ خـمـلـکـهـ لهـ بنـ سـیـیـرـیـ درـهـخـتـیـکـیـ گـهـورـهـ دـانـیـشـتـیـوـونـ، هـرـزـهـکـارـانـهـ رـهـفـتـارـیـانـ دـهـکـرـدـ. ئـگـهـرـ پـهـلامـارـ دـهـدانـ وـ دـاخـیـ دـلـیـ خـوـمـ پـیـیـانـ دـهـرـشتـ دـهـگـیرـامـ وـ زـینـدـانـیـ دـهـکـرامـ. ئـگـهـرـ وـازـمـ لـیدـهـیـیـانـ وـ بـۆـ دـواـهـ دـهـگـهـ رـامـهـ وـ لهـوانـهـ بـهـزـگـمـ بـدـابـوـایـهـ. لهـ کـاتـهـداـ وـشـهـیـ نـاـپـاـکـ باـشـتـرـینـ چـهـکـ بـوـوـ کـهـ بـهـ رـوـوـیـ ئـوـانـدـاـ بـیـتـ قـتـنمـ.

شوان ئاگایان لەمن نېبۇو  
لەوانەيە ھەر بىرىشىيان لەوە  
نەكىرىپىتەوە كە من رىيەم بەھۆى  
دەكۈمى. شوان لە بەزىم و سەفای  
خۇيان دابۇون، من گەيشتمە  
سەريان و پىمگۇتن: ناپاكى بى  
رەۋشت، رووتان رەش بى!  
ئۇغانداڭىن سەدىم مەنى:

لەوان راپچەمی، سیزیری سیان  
کرد، کاتى پاکانەو درۆ تەواو ببۇو.  
لە شوينە خۇيانەوە قرمان، لە

قۇلايى دەرۈونە وە تە يك  
كۆكىدە وە لىم كىرىن، ئىدى لەنىو

رق و توروپه بوندا پاشه و پاش  
گه رامه وه.  
نه مده زانی چون ما شیتم  
لله خوری. دمه نه که به رده و ام

لے بهر چاوم دوپیات دهبووه. نئخر  
تائه و کاتاهش من پیوانه  
هاوسه ریکی و هفادارم بؤ ئه و ژنه  
کاه تائه کاتاه ۱

کردیبوو، ئەندە كەنەپەر بىلەتلىكىن  
بىچۇوك سەيرى ئەنامۇزايىم  
كىرىدېبوو. من چاڭكەم لەگەل ئەۋان دا  
كىرىدېبوو، ھاواكارىم كىرىدېبوون، ئەۋانم

هیتاببووه ئەوروپا، ریکەی ژیانم  
پیشان دابوون، بەلام ئەوان ناپاکیان  
لەگەلدا كردىووم.  
زۇر ئاسىي بىو ئەگەر ئە و ژىن

وازی له من بهینابویاهه و لیم دوور  
بکه و تایه و ه، به لام ناپاکی کردن و  
هه لخه له تاندن ده دنیکی سه خت و  
گهران بیو و زور نور مال بیو و ئه گهر

۱۰۷- پیاوه بیگانه بوایه و حزی له  
هاوسه‌ری من بکردبوایه، بهلام  
پاشقولگرتن له پهنانی ئاموزایه‌تی و  
۱۰۸- حمکه همه از این زیک کوشش ندا

کاتی گهیشته مال، دهستم به  
گریان کرد، به زهیم به خرم

داهانه و، ماوهید بُو لپاکی حُوم  
فرمیسکم هَلرشت. من به جهسته  
ناته اوی خُومه و کارم کردبوو،  
هیلاک بیبووم و ئاچەرم ریشتبورو،  
كەچى لەلايەن خۆبىيە و ناپاکىم  
لىكراپوو. پاشتم لە زەۋى درابوو.  
ئەوان لە جىاتى سَوْز و  
خُوش ويسىتىم يېشان بىدەن و  
ماندووبونى من لەبەرچاوا بگىرن  
كەچى رەنجىر رؤيان كردىبۇوم،  
ژيانيانلى تال كردىبۇوم، من لە  
رۇوم نەھات تەلەفۇن بُو خزمەكانم  
بىكم، ئىدى جارىيى دىكەش تەنيا  
مامەوه.



بېشى دووهەم و كۆتايى

دیاکو . م

هیواش شهرمی له ئىئمه دەشكا. من چاوه‌روانى ئەبۇوم كە مافى ماننەوە وەرگىرى و له ئىئمه دور بکەۋىتەوە. ئىدى دواي سالىك بەخت يار بۇو ئىقماھى وەرگرت. بەھەر شىۋىيەك بۇو خانىنكم بۆ پەيدا كرد، بەھەيوايەبۇوم كە ئىدى لە مالكەسى خۆز جىڭىر بى و ئىئمەش بەھەسېئەوە.

ئامۇزاكەم خانوولى خۆز ھەبۇو، بەپىوه‌بەرلىقى پەنابەران يارمەتى دەدا. بەھەزىزەوە دەبوايە بچىتە كۈرسى زمان، بەلام ئە و گوپى پىتىنەدە، ئەوانىش سزايان دەكىردو يارمەتى كایان لى كەم دەكىرەوە. كاتى يارمەتىشى كەم بىكاربايەوە، من پارەدەپىتىم. زۇر جاران دەھاتە دوكان و بە ئارەززوو خۆز ئەوەي پېۋىستى بوايە بە خۆرایى دەپىرد.

من پۇوانىي براي بچووڭم بۇدەكىر. لام ئاسالىي بۇ ئەگەر ھاوسەرەكەم بچىتە لاي يان بە جووتە بچە بازار. زۇر جاران بە بەرچاوى منوھە كاتى چونە بازارپىيان دىار دەكىر.

ھاوسەرەكەم زۇر رېزى منى دەگىرت، ھەميشە بە شىاوترىن و خۇشەۋىست ترىن كەسى ژىيانى خۆز ياسى دەكىرمد، ئامۇزاكەشەم ھەميشە وەكى برا بچووڭ خۆز دەنواند. زۇر جاران بە گالتىۋە پېنىدەگۈتم كاڭكە ئەگەر بە كوشتن دەنا قەت ناتۇانم چاڭكە تو بىدەمەوە من دىلەوايىم دەكىر، ھاوكارىيەكاني خۆم بە ئەركى ئامۇزايەتى و خزمىياتى دەزانى.

رۇزىكىان ھەر لە خىراوە ھەستم بەپىتىنەتى دەكىر، ھاوكارەكەشەم لە دوكان بۇو، كاتى ھەستى بە ھىلاكى من كرد، پېشىنارى كىر كە من بچەمەوە مال و پېشىۋە بدەم. ئەو پېنىدەگىرى لەسەر كىرۇ پېنىدەگۈتم دىيەك!

نان بیز خوی ناماوه بکات. من حزم دهکرد له گهل خرم بیبهمه دوکان و کاری پیتکهم و کریی پیتدهم، به لام ئه و پیاوی ئه و کارانه نه بیوو. به یانیان زور در هنگ له خه و هله دستا. نانی به یانی نه ده خوارد و چاوه ری دهکرد هاو سره که هم له فیزگه بگره تیته و هو خواردنی بژ ناماوه بکات. به و هزی و هه او سره که هم دوا نه ده که و ت، به پله دهاته دوکان ، ئه و هه پیویست بواهه ده بیرد و فراوینی ناماوه دهکرد. ههندی جار تله فونی بو من دهکرد و منش ده چوومه و ه مال و به یه که هه نامن ده خوارد، ههندی جاریش من سره قال بوم و کاتی ئه و هم نه بیوو بچمه و هه مال > هاو سره که هم خواردنی بژ ده هتیام. دوکانه که مان هه مو خواردنی کی تیدابوو، حزم نه ده کرد هاو سره که هم زه حمهت بکشی ، دوای فیزگه و خواردن ناماوه کردن ئه و سا بیته دوکان . ناموزا که هم ئه قلی به هیچ شتی نه ده شکا یان به ئه نه قهست خوی لی گیل ده کرد. دوای ئه و هه فراوینی ده خوارد توزی ده چووه ده ری، شه و ان در هنگ ده گه رایه و هه، ئیتر به دیار فیلم و تله له فیزی نه و داده نیشت و نه مانده زانی شه و ان که دخه و بت. ناموزا که هم زور له من بچووکتر ببیو، ساغ و ته او بیو، و هکو من که هم ئه ندام نه بیوو. روز بیکیان شه ریکه که هم که زانی ناموزا که هم مالی ئیمه دا ده ئی، ناموز گاریکی برایانه هی کردم و پیکووت" راسته ئه و ناموزاته، به لام باله گه لئی و دا نه بی، ئه گه ر ده ته و هاو کاری بکهیت، له شویتی رو و ریکی بژ به کری بگره، دنیا زور خراب بیووه، متمانه کم بیوه" من قسه کانی ئه و هم که گوی نه گرت. ناموزا که هم هنیوش

امهیان بُو دهمناردم. له و دهمناردم کی له ناموزاکانم دووچاری گرفت سات، هرچونی بُو خُزی دهرباز کرد و خُزی گیانده تورکیا. لهویوه لهفونی بُو کردم. نئیدی ریگه که اپنهوهی بُو لات به زحمهت که اپنهوهی بُو وتبو. مام و مامژنمه لهفونیان لیکردم و داوایان لیکردم که هاوکاری بکهم و بیبهمه لای خُزم. من له خوام دهمویست که وان کاریکیان به من بکهوهی و بُو خُزیان داوای هاوکاریم لیکه کن. نهوهی له توانامدابو و نجام دا. هه ماوهیه کی کورت گهیشته لای ن. من نهمهیشت بچیته ئوردووگا، یتامه ماله که خُزم و ۋورىيكم بیدا.

مام و مامژنمه زور منه تیان بیلیوو. بەردەوام تەلهفونیان بُو، دکردن و داوایان له کوره کهیان دکر که گویرایه لیم بکات و له سهی من دەرنەچى. من دەمۆیست و پیش مافی مانه و مسۇگر بکات، خانوو تايیەت بگرى و حەستىوھ.

راگرتى کەسانى دىكە ئەگەر زىتىرىن کەسى خۆشت بى له وروپا ئاسان نىيە، چونكە ووره کان لەناو يەکن و سەکانىش بە کارى تايىەتى خۇيانەو سەرقان، بەلام اوسمەرەکەم لە بەر دلى من هېچ سەپەکى نەکرد و بە خۇشحالىيە و يېشىوازى له نامۆزاكەم كرد.

هاوسەرەکەم پر بە دل حەزى خويىدىن دەکرد و دەمۆیست بروانامە وەربىگرى، بەھۆى ئەوهى نامۆزاكەم له لامان دەزىيا ئەركى كەنتر ببۈزۈ. هەم دەچۈوه فىنگە دەم دەبوايە خواردىنىشمان بُو ئامادە كات. نامۆزاكەم هيتنە دەست و پى بى بُو، نېدەتوانى يەك پاروو

هـوـلـی دـهـپـسـینـ. بـهـ وـهـرـیـهـ وـهـ جـیـگـهـیـ خـوـیـ دـهـنـیـوـ دـلـ وـهـ دـهـرـوـنـیـ ئـهـوـانـدـاـ کـرـبـذـوـهـ. دـایـکـمـ دـاوـایـ لـیدـهـکـرـدـمـ کـهـ هـرـگـیـزـ دـلـیـ نـهـشـکـیـمـ. رـاسـتـیـهـکـهـ ئـهـ وـهـ رـگـیـزـ دـلـیـ مـنـیـ نـهـدـشـکـانـ. زـوـرـ جـارـانـ دـایـکـ وـهـ باـوـکـ وـهـ خـزـمـهـکـانـیـ ئـهـ وـهـ گـلـهـیـانـ لـیدـهـکـرـدـ کـهـ بـوـچـیـ کـمـ کـمـ تـهـلـهـفـوـنـیـانـ بـوـ دـهـکـاتـ. مـنـ کـهـ دـهـمـبـیـنـیـ ئـهـ رـیـزـلـهـ خـزـمـانـیـ مـنـ دـهـگـرـیـ وـهـ تـهـلـهـفـوـنـیـانـ بـوـ دـهـکـاتـ، مـنـیـشـ بـهـ گـوـیـدـهـ تـوـاـنـاـ تـهـلـهـفـوـنـ بـوـ مـالـیـ خـزـوـرـمـ دـهـکـرـدـ، دـیـارـیـ وـهـ پـارـهـمـ بـوـ دـهـنـارـدـنـهـوـهـ. هـاوـسـهـرـکـمـ حـفـزـیـ نـهـدـهـکـرـدـ مـنـ پـارـهـ بـوـئـهـ وـانـ خـیـزـانـیـکـیـ ئـاسـوـودـهـوـ بـهـ خـتـهـ وـهـرـمـانـ پـیـکـهـیـتـابـوـوـ، مـنـ بـهـ یـانـیـانـ بـهـرـهـ دـوـکـانـ دـهـرـیـشـتـ، هـاوـسـهـرـکـهـشـ دـهـچـوـوهـ فـیـرـگـهـ وـهـ کـوـرـسـیـ زـمـانـیـ دـهـخـوـیـنـدـ. ژـیـنـکـیـ زـیـرـهـکـ وـهـ لـیـهـاتـوـوـ بـوـوـ، زـوـرـ بـهـ خـیـرـیـیـ بـهـرـهـ پـیـشـهـوـهـ دـهـرـیـشـتـ. لـهـمـاـوـهـیـهـکـیـ بـهـکـجـارـ کـورـتـداـ بـهـ یـهـکـهـمـیـ گـروـپـهـکـهـیـ دـهـرـچـوـوـ، بـهـلـگـهـنـامـهـیـ وـهـرـگـرتـ، ئـهـ وـهـ حـزـیـ دـهـکـرـدـ لـهـگـهـلـ مـنـدـاـلـهـ دـوـکـانـ کـارـ بـکـاتـ وـهـ اوـکـارـیـمـ بـکـاتـ، بـهـلـامـ منـ پـیـشـنـیـارـمـ کـرـدـ کـهـ درـیـزـهـ بـهـخـوـیـنـدـ بـدـاتـ وـهـ بـرـوـانـامـهـیـ زـانـکـوـشـ

بنیزمهوه. ئەو دەیگۈت "تۆ بەھە" ۋە ھەنگارىيەتىنەمەن بىلەن دەنگىزلىكىيەت، گۇناھە ئەوان بىخۇن! دەبىي بىر لە داھاتوو بىكەتىوھ "من كەم ئەندامىكى ئازاو چالاک بۇوم، وەلى راستى دەكىرد دەبوايھ بىرى دوارۇڭ بىراپىيەوه. ھاوسسەرەكەم خۇشەويىسى و ئاشنایاھىتى خزمەكانىمى بىز گىرابوومەوه، ئەوانى لەلا زېدىدۇو كىردىبۇرمەوه، واملىھاتبىو منىش تەلەفۇنەن بىز دەكىردىن و ھاوكارىم دەكىردىن.

كورد دەلى "بەرخى دابراو ئەگەر خۆى دۆزىيەوه زۇر باش پىيەوه دەنۈرسى" منىش زۇر باش بە خزمەكانىم نۇواسابۇرمەوه. ھەربىيەم دەكىردىن، ھەزم بە دىدارو بىتىيان دەكىرد، نامەم بىز دەنارىدىن و من پىشتىوانىم لىيەدەكىردى، وەك ھاوسسەرەنگىيەتى دەفارادار ھەولەم دەدا پىنگەي خۆى دەنئۇ كۆمەلگەي نىتۇدا بىكەتىوھ. حەزى زانڭ لەلائى ئەويش دروست بىبۇو، بە پەرۋەشەوه دەستى بەخۇپىتىنى ئامادەيى كىردى. دايىكم و خزمەكانىم حەزىيان دەكىرد ھەرچى زووتىرە مەندالىك بەپىتىنە ۋىيانەوه، وەلى من پەلەھى مەندالم نەبۇو. ھەم ھاوسسەرەكەم لە فيرگە دەيھىۋىتىد و ھەم منىش زۇر بە دوكانەوه خەرىك بىبۇوم. خوا ھەلناڭىرى ھاوسسەرەكەم گوپرایەل دىلسۇز بۇو، ئەندامانى بىنەمالەكەمانى خىزىشىدە ويست، يان لانى كەم لە بەرچاواي مەندا واي پېشان دەدا. ھەندىچار بەبى ئاگاڭدارى منهۇ تەلەفۇنى بىز دايىكم و براڭانىم و خزمەكانىم دەكىرد و

ژهراوی بونی بارداری و هوکاره‌کانی

وہ رگیرانی : دایکی سوڑ

- ۷- دوچاری قهیزی دهی.

۸- نوسه گرام زیادبوونی کیشی له هفتنه کیم یان دو کیلو و هفت سه گرام له مانگ دا.

۹- هرچه نده ژئی باردار به دریازی ماوهی بارداریدا له اونه یه دوچاری ژههراوی بارداری بیته و، به لام هفته کانی دوایی زور ترسناکه، بیزیه باشت وایه که ژنانی باردار همه مانگیک سه ردانی دکتور بکن و پشکنین پیویست ئهنجام بدهن.

۱۰- هوكاری ئام نه خوشیه له اونه دا کورت ده کریته وه:

۱- ئه گهر خوبیتی پیویست نه گاته مندالان.

۲- ره گه کانی خوین نازاریان پینگات.

۳- خواردنی خراب و ناجزر.

۴- که مبوبونی کالسیوم و منگسیوم.

۵- قله ولی و زوری به زی له ش.

۶- راستیه که ئام نه خوشیه زیاتر مه ترسی له سهره ئه و ژنانه هه یه که ته مه نیان له ۲۰ سال که مترا و له ۳۵ سال زیاتره.

۷- هندیک له و ژنانه که بایه خ به تهندروستی خوبیان نادهن و حمز ناکنه سهره له پزیشک بدهن درهنه هست به نیشانه کانی ئام نه خوشیه ده کهن، به لام ئه و ژنانه که واسواس و دو دلن به رده ده ام نیشانه جوزاوجو لام خوبیان ده دزنه و، له اونه یه هیچ یک له نیشانه کان په یوهندیان به نه خوشی ژههراوی بوبونی بارداری به وه نه بی، به لام باشترین ریگه بؤخ پار استن له و نه خوشیه ئه و بیه که بارده ده ام هست له خوت رابگریت و ئاگات له گه شه کورپله کت بی.

۸- هر ژنیکی باردار ئه گه بیه وی خزی کورپله کی به زیندووی بمینتن له سه ردانی دکتور دریغی ناکات.

۹- سه رجاوه: بی بی سی

۱۰- ژههراوی بوبونی بارداری به بارلاو ترین نه خوشیه که زربه هی ژنان له کاتی بارداریدا دوچاری ده بن. به و هزیه و گوششاری خوبیتی به رز ده بیته وه، ریزه هی پرتوتین له لامشیدا زور ده بی. ئمکر له کاتی خویدا چاره سه ر نه کری له اونه ژیانی دایک و کورپله کی بخاته مه ترسی وه.

۱۱- ژههراوی بوبونی بارداری که جاران پزشکان پیمانا وابو به همی بارداری به و خوبیتی ژنه که ژههراوی ده بی، له دواه بیست هفته وه به دیار ده که وی.

۱۲- ته نیا درمانی ژههراوی بوبونی بارداری لام دایک بوبونی منداله که یه، چونکه دوای ئه وه گوششاری خوبیتی ژنه که به ره د ڦخی ٺاسای خویی ده گه ریته وه، به لام ئه گهر ژنی باردار هه له سه ره تای هفته کانی یه که مه وه سه ردانی پزیشک بکات و پشکنین پیویستی بؤ بکری، ده توائزی به ریگه دریزکردن وه ماوہ هی بارداری گه شه که کورپله که یه باشت ده کات و له مه ترسی گوششاری خوین رنگاری ده بی.

۱۳- هرچه نده نیشانه یه ناشکرای ژههراوی بوبونی بارداری به رز بوبونه وهی گوششاری خوین و زربه وونی پرتوتینه، به لام نه خوشیه که بهم نیشانه هست ده کات که دوچاری نه خوشی هاتووه:

۱- ژانه سه ریکی تووند.

۲- بینینی گورانی به سه ره دی، روون ناکی زو و ن ده بی و به رچاواي تاریک دادی.

۳- سه روروی سگ، یان په راسو وه کانی به تیشکی خور هه سه ته وه ده بن و سوره هله ده گه رین.

۴- دوچاری نیکه رانی و دله را وکی ده بی.

۵- دلی هله ده چی، ههندیک جار در شیته وه.